



Pura motivación

Autor: Xavier Soler
Edita: Alienta Editorial
ISBN: 84-934859-8-5

Si intuitivamente sabemos más o menos qué es lo que nos hace felices, ¿cómo se explica que vivamos la desmotivación? Para Soler, el éxito pasa por el conocimiento de las motivaciones profundas que guían nuestros actos y pensamientos. Con un método aplicable a la vida cotidiana, nos invita a encontrar entre 16 motivaciones universales, aquellas que nos anima en la vida personal, social y profesional.